



# 東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854  
●【ホームページ】<http://higashijichi.web.fc2.com/> ●印刷/平和印刷(株)



## 第49回 東地区ふれあい盆踊り

8月13日(月)東小学校グラウンドに於いて、第49回東地区ふれあい盆踊りを開催しました。準備の段階で突然の雨と雷におそわれ開催が危ぶまれましたが、なんとか開催することができ、足元の悪い中、多くの区民の皆さんのご参加をいただきました。

毎年ですが上原町の島田重夫さんが地声で「弓引き」を東連の皆さんのお囃子で歌われました。また、庄原よいとこ祭で踊る「エイサー」にも多くの皆さんに参加いただき盛り上がりました。

今年の「うちわくじ」は60本の景品を準備して1等賞には「比婆牛」を用意しました。当たった人はびっくりした様子で笑顔で帰られました。

本年も多くの皆さんからのお祝いをいただき厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。



雨上がりの虹

# 盆踊り 会場風景



## 健康寿命向上セミナー 栄養改善教室

9月5日(水)に庄原市社会福祉協議会主催の栄養改善教室が開催されました。

最初にシルバーリハビリ体操指導師の方と誤嚥防止や転倒防止の体操をし、その後、加齢とともに運動機能や認知機能が低下するフレイル予防についての話を聞き、日々の食事チェックを行い、最後に鶏肉のさっぱり煮を試食して、有意義な時間を過ごしました。



## 掛田自治会納涼祭

8月11日(土)に第1回掛田自治会納涼祭を開催しました。

当日は天候に恵まれ、午後6時より大人50人子供17人の参加で、大人にはつまみ、子供にはお菓子を袋に入れて配り、音楽、奇術を鑑賞しながらビール、ジュース、そーめん、かき氷、あゆの塩焼きを食べ、約3時間の有意義なひと時を過ごしました。



## サロン活動100回開催記念会 もりとう会



この会は、平成22年5月「仲間と老いを支える」をモットーに立ち上げた男性のみのサロンです。

色んな行事をこなし、年月を重ね遂に8月19日100回目を迎える事が出来ました。記念の行事として、時悠館(帝釈峡)に於いて企画されました演題「大山開山1300年と大山供養田植」講師大山町教育委員会 野口里美氏(社会教育課文化財宝室主幹)の記念講演を聴講し、終了後、展示品・写真・その他を見学し日本遺産に酔いしれました。

夕方からは「休暇村帝釈峡」で第2部の懇親会に移り有意義な1日を過ごしました。

## 東地区フィールドワーク (東の歴史を学ぶ)



8月29日(水)快晴のもと「東にはどんな歴史があるんだろう」「子供たちに東の良さを伝えたい」という思いから、東小学校の先生方によるフィールドワークが行われました。

振興区からも5名が参加し、東城町の時悠館(帝釈峡博物館展示施設)係長の稲村秀介さんの解説を聴きながら東地区の歴史と文化の地を訪ねました。

最後に「里山の駅 庄原ふらり」で昼食を共にし東小学校と振興区の懇親を深めました。

## よいとこ祭参加



8月25日(土)に開催された「第38回庄原よいとこ祭」に、7回連続でパレードに出場し、東自治振興区の団結の姿を披露しました。80余名がエイサーの楽しいリズムにのって、パーランクー(太鼓)を打ち鳴らしながら、庄原小学校前から市役所までの約1kmを練り歩き、祭りを盛り上げました。(総務部)

## 東老連がチームワークの結果で準優勝

残暑の中8月31日に総領町田総の里スポーツ公園で、庄原市老人クラブ連合会主催の「第11回市老連グラウンドゴルフ大会」が開催され、東城、西城、口和、庄原など市内各地区の32チーム(192名)、東老連からは3チーム18名が参加しました。

その結果、東老連チームは団体戦で[Aチームが準優勝][Bチームが第3位]の成績、更に個人戦では[三日市一区の南場尚昌]さんが優勝、[七塚西の湯川信介]さんが第3位に入賞され、団体、個人戦の上位を独占し賞賛を得て東老連の名を上げました。

次回の県北ブロック大会を目指し頑張りますので応援をよろしくお願いします。(東地区老人クラブ連合会)



## —開催のお知らせ—

### 第10回東地区ふれあい祭り

- ◆日 時:10月21日(日) 午前10時～
- ◆場 所:東自治振興センター  
 たくさんの催しものを準備しておりますので、お誘いあわせのうえお出かけください。  
 祭りの最後には恒例のふれあいくじ、餅まきがあります。

### 第5回 ござれ市

—にぎわいの拠点づくり—

- ◆日 時:11月23日(祝) 午前10時～
- ◆場 所:東自治振興センター  
 「なんでもござれ」の「ござれ市」。  
 フリーマーケットや野菜などの出店をお待ちしています。  
 (72-2854 センターまで連絡して下さい)

### 健康寿命向上セミナー 「運動機能向上」教室

- ◆日 時:平成30年10月3日(水) 13:30～15:30
- ◆場 所:東自治振興センター  
 (主催 社会福祉協議会)
- ◆申込み:東自治振興センター 72-2854
- ◆締切り:9月26日(水)
- ◆参加して頂ける方:  
 庄原市に在住の65歳以上の方

## おくりもの

### 見舞い返し

三日市町 阿舎利 四郎 様  
 七塚町 松尾 節子 様  
 市 町 在本 功夫 様

ご芳志ありがとうございました。  
 東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

### 編集

今年の夏は大変な猛暑でした。又雨が少なかったせいで蚊が少なかったようです。

### 後記

昔、扇風機、クーラーのなき時代は夜、涼を求めて窓を開け、蚊帳(かや)を吊って家族一緒に枕を並べて寝ました。この一体感がうれしかったものです。

皆と一緒にでないことを“一人蚊帳の外”という言葉があります。

## 東小学校環境整備作業

9月2日の東小学校環境整備に、東自治振興区が協力し、庭木等の手入れをしました。朝早くからの作業ありがとうございました。



## 第20回 納涼囲碁大会

平成30年度納涼囲碁大会を8月29日に開催しました。参加者12名で、成績は次のとおりです。

- 1位 宮脇 達郎
- 2位 石川 恵
- 3位 中畠 正昭

(囲碁同好会)



## 食べ物の漢字

### 茄子(なす・なすび)

ナス科の一年草の果菜・原産地はインドと推定され、広く温熱帯で栽培。実は倒卵形・球形・長楕円形など、色も紫黒色や黄白色など。千成茄子、長茄子、丸茄子など各地方により品種が多い。漢名は茄子。名はよくなるので為すからきている。秋茄子は嫁に食わすなというこわざがあるが、美味をたたえたものとする説、秋茄子は体が冷えるので嫁の身を思う姑の親心から出ているとする説などがある。



## 振興区のうごき

- 10月1日 総務部会
- 10月3日 議会報告会
- 10月4日 役員会
- 10月5日 編集委員会
- 10月21日 ふれあい祭り

## 東地区の人の動き

	(H30.7.31)
【住民基本台帳登録人口】	前月比
人口	3,790 +8
男	1,834 ±0
女	1,956 +8
世帯数	1,757 +6