

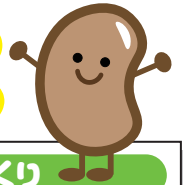


東自治振興区だより

●発行／庄原市東自治振興区 ●編集／東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854
●【ホームページ】 <http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷／平和印刷株式会社



大豆で繋がる元気な東



大豆の地産地消でまちづくり

豆腐づくりの
先進地研修

豆で健康寿命を
延ばそう

異世代でつくる
大豆と豆腐

豆腐づくりを
マスターしよう

大豆で繋がる元気な東

畑の片隅で
50株育てよう

豆腐の
食べ歩き!!

わが家の“豆腐”
食べてみて!!

みんなでワイワイ
豆腐づくり

わが家の味を楽しむ味噌づくり

産業振興部では、毎年2月の味噌づくりにあわせて大豆の栽培を長年続けてきました。これまでの実績を生かし、さらに発展させ、つながりを広げるために新しい取り組みをしていけばと考えています。東区民のみなさんの健康寿命をさらに伸ばすためにも豆の効能を利用したいと思います。そこで、次にあげるような取り組み内容を考えてみました。まずは、「大豆の地産地消でまちづくり」です。栽培から加工・消費までを一貫して自分の手でできるようになることが目標です。栽培は、比較的簡単な作物です。

また、加工品の一つ豆腐については、今年度収穫した大豆を使って、豆腐づくりの講習会を冬に実施する計画です。また、振興区には、「乾燥機」「製粉機」が、整備してあり、乾燥した大豆を煎ってきな粉にすることができます。区民のみなさん、東振興区だよりを通してご案内をいたしますので、その節はどうぞご参加ください。（産業振興部）

～女性部サークル活動～

コロナ禍でも色々工夫をして活動しています！

ヨガ教室



毎月第一土曜日の9時から1時間、2階の会議室で浅尾インストラクターの指導のもとで活動しています。自分の身体の状態を知りつつ肩こり、転倒予防につながる動きと腹式呼吸をしながら楽しんでいます。

終わった後は、「良かったぁ。身体がスッキリして気持ちがいいね。」から会話が始まります。毎回自由参加です。

一緒にヨガを始めませんか。

ばあちゃんの味の会



7月21日、今年度初めて参加者12名で会合を行うことができました。

夏野菜を使った料理、各自野菜を持ち寄り、冷麺、揚げナスあんかけ、小松菜スムージー、その他いろいろ、楽しい時間でした。次回は高齢者の食事で気をつけたいこと(介護食)などについてです。8月24日(火)当振興センター2階会議室、10時30分より行います。事前申し込みは不要ですので、たくさんのご参加お待ちしております！

わくわく/ルティック



国兼地域の探索

7月10日、東自治振興センターから国兼目抜き通り、甲山古墳を巡って、浄光寺でひと休み。初夏の自然を満喫しながら約5キロのウォーキングを楽しみました。次回9月は、七塚地域を探索する予定です。

一緒に歩きませんか。

令和3年度 東地区敬老会 式典及び祝賀会中止のお知らせ

令和3年度、敬老の日を迎える皆様には心よりお喜び申し上げます。

さて、9月20日(月)に、高齢者に対する長寿のお祝いとこれまで社会に貢献されてきたことへの感謝の気持ちを表し、併せて同世代の交流の場として「令和3年度東地区敬老会」の開催を予定してありましたが、新型コロナウイルス感染症が、未だ終息の兆しが見えない状況を鑑み、昨年度に引き続き「中止」と致しました。

開催を心待ちにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、参加者の健康と安全面を第一に考えた苦渋の判断となりますこと、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

戸郷団地自治会 自主防災会 研修会を開催

7月5日(月)戸郷団地自治会自主防災会(令和3年4月5日設立)で研修会を実施しました。自主防災組織の基礎ともいえる、日常の防災活動について関心と理解を深めるためには、自治会の行事や会議などで防災に関する取り組みを取り入れ意識啓発を行うことが重要であることを確認しました。(総務部)



老人部主催 第6回グラウンドゴルフ大会

7月24日(土)庄原市スポーツ広場にてグラウンドゴルフ大会が開催されました。晴天の中、73名が参加され、珍プレー好プレーあり、楽しい時間を過ごしました。

結果は次のとおりです。

【団体の部】	【個人の部】
優勝 三日市三区	《男性》
準優勝 上原南	優勝 小田末男(三日市三区)
第3位 三日市二区	準優勝 田邊良三(上原南)
第4位 七塚西	第3位 山本稔(三日市一区)
第5位 戸郷	《女性》
第6位 上原一区	優勝 咽原喜久子(上原一区)
第7位 田原	準優勝 福原清子(上原南)
第8位 三日市一区	第3位 竹内房子(上原一区)
第9位 市	



おくりもの

見舞返し

七塚町 丸林 由子様
三日市町 赤木 裕一様

香典返し

市町 福永 孝治様 (故父 福永 一郎様)

ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

東小学校 農業体験

東小学校3年生21名が、今年も農業体験に来てくれました。農園内で栽培している野菜のことを説明した後、トウモロコシのリレー栽培の一環として、ひとり5粒の種をトレイに播いたり、苗を畝に植え付けたり、みんな楽しそうにしていました。種まきでは、「おばーちゃんと一緒に播いたことがあるよ!」という児童もいました。体験を通じて、農業はしんどいこともあるけど一生懸命世話をすれば必ず生き物は、それに応えてくれます。解ってもらえたかな? (産業振興部)



東地区の人の動き

(R3.6.30)	
【住民基本台帳登録人口】	
前年同月比	
人口	3,703 -48
男	1,797 -23
女	1,906 -25
世帯数	1,779 -12

おまかせネット東

7月の活動(依頼相談6件)

支援実施	○草刈 1件
	○除草剤散布 2件

残念ながらお断りした事例
(事業対象外)

- ・居住地外の雑種の地草刈り
- ・隣地に家族がお住いされている対象者

■生活の中での困りごとは東自治振興センターへご相談ください!
(☎72-2854)

振興区のうごき (7月20日~9月20日)

7月21日	ばあちゃんの味の会(女性部サークル活動)
7月24日	グラウンドゴルフ大会(老人部主催)
7月26日	総務部 部会
8月 3日	定例自治会長会議
8月 4日	編集委員会(だより177号)
8月 7日	ヨガ教室(女性部サークル活動)
8月10日	エコサークル(女性部サークル活動)
8月21日	東地区の歴史・文化伝承講座(文化教養部主催)
8月24日	ばあちゃんの味の会(女性部サークル活動)
8月26日	総務部 部会
8月27日	民話サークル(女性部サークル活動)
9月 3日	定例自治会長会議
9月 3日	編集委員会(だより178号)
9月 4日	ヨガ教室(女性部サークル活動)
9月11日	わくわくノルディック(女性部サークル活動)

編集 後記

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止が長期化している中、7月中旬には大雨・洪水の警報・注意報が頻繁に出され対応、梅雨明けになると毎日の猛暑で熱中症対策、またオリンピック開催・夏休み・お盆等々の人の交流による感染症の感染拡大が気になります。感染症はまだ続きます、気を許すことなく感染症拡大防止をしっかりとやりましょう。