

ふれあい 第181号

発行:令和3年12月20日

東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854
 ●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

コロナ禍でも頑張ってるけん!!

文化教室の『作品展示』と『公開教室』を開催

公開教室



三味線教室

毎月第2・4木曜日

懐かしい音色を!!



カラオケたんぽぽ

毎月第2・4火曜日

久々の披露です



新たなえ会庄原支部

毎月1回金曜日

民謡大好きです



民謡サロン

毎月第1・3月曜日

いよいよ活動が出来ます



大正琴 萩の会

毎月第1・3水曜日

一緒に楽しみたい方募集中です!!

作品展示



11月23日(火・勤労感謝の日)生涯学習文化教室の「作品展示会」と見せる練習風景「公開教室」を、新型コロナウイルス感染症防止対策を講じた上で、東自治振興センター図書室と隣接の交流施設で開催致しました。

当日は朝から寒く小雨まじりの木枯らしが吹く中、約80名の観覧者と教室関係者でにぎわいました。

今年も発表の場“ふれあい祭”が、コロナ感染防止のため開催中止となりました。コロナ禍の制約を受けるなか各教室の皆さんが創意工夫した作品や練習へ取り組む姿勢を見ていただきたく開催を企画しました。

頑張っている各教室の皆さんの取組に触れ、東地区の生涯学習文化教室を地域で応援していきたい。(生涯学習部)



東スコップ三味線同好会

毎月第4火曜日

リズムが体に染み込んでいます!

作品展示

※各教室の開催日について記載しています



見てください！ 自慢の作品！



編物教室

毎週金曜日



教室では話がはずみます

エコサークル 草木染



今年度は年4回

皆さん素敵な色に染まりました

遊楽短歌会



毎月第3土曜日

毎月一首歌を作っています

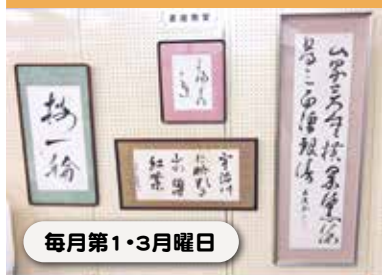
毎月第3火曜日

東絵手紙教室



もらってうれしい絵手紙を始めてみませんか

書道教室



毎月第1・3月曜日

皆で作品を書いて出展しています

青牧俳句会



毎月第2火曜日

1年間の自信作です!!

陶芸教室

毎月第1・3水曜日



いろんな作品ができました

フラワーアレンジメント よりんさい



年に1回サロンで作り上げた作品です

そろばん教室

月3回 月曜日



そろばんの後ろにお花を生けています

こんなと、あんなと！

東自治振興区 自主防災の活動 ～地域で住民を守る～

自主防災本部、各自治会(班) 防災会の取り組みを紹介します。

七塚東区「中原班自主防災会」

避難訓練・初期消火訓練 防災研修会 (南海トラフ大地震に備えて)



11月20日(土) 9:00～
・避難経路の確認しながらの避難訓練 (写真左)
・消火訓練 (写真上)

東自治振興区自主防災本部

庄原市高齢者防災研修会 ～高齢者を対象とした防災研修～

11月30日(火) 10:00～

災害時、高齢者が適切な避難行動を取るために防災に関する理解を深めることを目的として庄原市東自治振興区・庄原市老人クラブ連合会(東地区老連)の共催で開催



上原一区自治会自主防災会

班ごとに地域を歩き 防災マップ作成に取り組む！

小深班 南後迫班
下元組班 上元組班
江木班 大深班 吉井班

11月3日～11月28日の期間で、7つの班ごとにまち(地域)歩きを実施し防災マップづくりの情報を纏めました。



東自治振興センター消防総合訓練実施 救急救命(AED)・初期消火(消火器使用)



12月3日(金) 14:30～
センターに設置しているAEDの周知や使用方法について研修を実施しました。

老人部

●●今年も体組成計測定を行う●●

11月12日(金)、20数名が集まり、保健師さんより“ヒートショックを知ろう”と、入浴時の注意点を聞きました。

体組成計測定では、総合的体力年齢がデータ表に表示されると皆さん一喜一憂されていました。



●●竹原へ研修旅行に行ってきました●●

11月29日(月)秋の行楽日和に恵まれ、参加人数45名で、竹原町街並み散策と、竹細工(風車)体験で汗を流しました。

昼食は、賀茂川荘にて舌鼓を打ちました。

帰りに空の駅オーチャードで買い物をし、楽しい一日を過ごしました。



生涯学習部

～今の子どもをとりまく「環境」と「理解」～ 『支援』は、受容と共感をベースに

12月3日(金)第2回生涯学習研修会が開催されました。今回はスクールカウンセラー・ソーシャルワーカーの、瀬尾匠史先生に来ていただき講演をして頂きました。

演題は【今の子どもをとりまく「環境」と「理解」】最初に現在の子どもの現状を詳しく話されたうえで、その課題を明らかにしていきました。

私たち大人が、受容と共感をベースに支援をしていくことが大切だとわかりました。



女性部サークル活動 エコサークル草木染め

今回の草木染めは、エプロン染を11月9日(火)に行いました。それぞれが板に挟んだりして絞り模様をつけ「スオウ」で赤く染めました。紐をほどくときのドキドキ感を一度味わってみませんか。次回は、2月8日でTシャツの予定です。参加を希望される方は、当振興センターへのご連絡をお待ちしています。



健康寿命向上セミナー 「運動機能向上+フレイル予防」教室

みんなで
ストレッチ!!

11月25日(木)、社会福祉協議会主催の「運動機能向上+フレイル予防」教室が開催されました。「フレイル」とは、生活するうえで大きな不自由はないものの、心身が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態を指します。

その予防のための説明を聞き、その後、運動機能の向上につながる無理なく楽しんでできる体操で体をほぐし、有意義なひと時を過ごしました。(社会福祉部)



タグラグビー 庄原ワイルドボアーズ 優勝おめでとう!

11月28日(日)みよし運動公園で開催された“全国小学生タグラグビー大会広島県予選大会”で、庄原ワイルドボアーズが優勝しました。

詳細は、東自治振興区ホームページ「東っ子情報」にアップしていますのでご覧ください。



～年末年始 お休みのお知らせ～

12月29日(水)～1月3日(月)まで、事務局はお休みさせていただきます。(事務局)

おまかせネット東

11月の活動(依頼相談 2件)
(未実施 1件)

支援実施

○電気の球交換 1件

■生活の中での困りごとは東自治振興センターへご相談ください!
(☎72-2854)

振興区の人動き

(R3.10.31)

【住民基本台帳登録人口】
前年同月比

人口 3,762 -53

男 1,828 -34

女 1,934 -19

世帯数 1,799 -13

編集 後記

令和3年も暮れようとしています。この1年を振り返って見ると、コロナウイルスに振り回されていました。しかし家族・家庭の絆が深まった気がします。来年もコロナに負けないように頑張りましょう。

センター大掃除



12月3日(金)、振興センターを利用される教室の皆様や振興区の専門部員、自治会長などの参加により大掃除を実施しました。ご協力をいただいた皆様、ありがとうございました。(事務局)

振興センターイルミネーション



11月19日(金)振興センター入り口の花壇にイルミネーションを飾りました。こじんまりと、冬の澄んだ空気の中でキラキラと輝く電飾がとても綺麗です。イルミネーションの点灯は12月24日(金)まで(事務局)

おくりもの

見舞返し

市 町 岸 陽子様

香典返し

戸郷町 脇田 洋一様(故父 脇田 登様)
新庄町 永宗 節子様(故母 坂本ヨシ子様)
七塚町 藤谷 暢様(故父 藤谷 耕治様)
七塚町 下津間澄江様(故夫 下津間猪佐夫様)
匿名希望様

ご芳志ありがとうございました。
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

振興区のうごき (11月20日～令和4年1月20日)

11月23日 生涯学習教室 作品展示・公開教室
11月25日 健康寿命向上セミナー
「運動機能向上+フレイル予防」教室
11月25日 総務部 部会
11月30日 高齢者防災研修(振興区・老連共同開催)
12月 1日 編集委員会(だより181号)
12月 3日 自治会長会議
12月 3日 生涯学習研修会(生涯学習部)
12月 3日 振興センター大掃除・消防訓練
12月 4日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
12月11日 大豆の脱穀作業(産業振興部)
12月14日 健康寿命向上セミナー 認知症予防教室
12月21日 手作り豆腐の体験講習会1回目(産業振興部)
12月23日 総務部 部会
12月29日～1月3日 事務局年末年始休業
1月 5日 編集委員会(だより182号)
1月 6日 自治会長会議
1月11日 手作り豆腐の体験講習会2回目(産業振興部)