

# ふれあい 第172号

発行：令和3年3月20日



# 東自治振興区だより

●発行／庄原市東自治振興区 ●編集／東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854  
●【ホームページ】 <http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷／平和印刷株式会社



## 食文化の継承

## ～家庭の味、味噌づくり～

2月18日(木)、毎年恒例の“味噌づくり”を行いました。

二日前まではぽかぽか陽気で暖かい天候が続いていたのですが、神様は何をご立腹なされたか、寒いも寒い雪の積もる日。極寒の寒さのなかにも負けず、味噌づくりに精を出す“東のお母さんは強い!!”

寒さなんかなんのその、コロナ対策で換気をし、人数も時間制限もしながら…今年も美味しそうな味噌が出来ました。

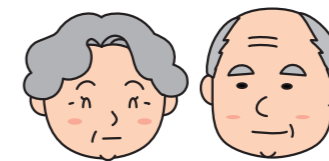
長年支えて頂いている谷山さんをはじめ、お手伝い頂いたスタッフの皆さん今年もありがとうございました。  
(女性部)

# 東自治振興区生活支援事業化のための生活実態アンケート結果

この調査は、昨年9月当初にお願いして10月末には、多くの方からのご回答をいただきました。遅くなりましたが、そのアンケートの結果と生活支援人材の調査について報告させていただきます。

## 1 男女比と年齢構成

アンケートの回収率(表1)は、80.8%で、8割以上の東地区の世帯の皆さんからご協力をいただき大変ありがとうございました。男女比と年齢構成(図1)は、男性46%、女性54%でした。年齢構成は、65歳以上の高齢者は、43%(旧庄原市地域は37.9%)を占めています。また、その内75歳以上の後期高齢者は、23%を占めています。これは、10人の内4人以上が高齢者で、さらに10人の内2人以上が後期高齢者となります。



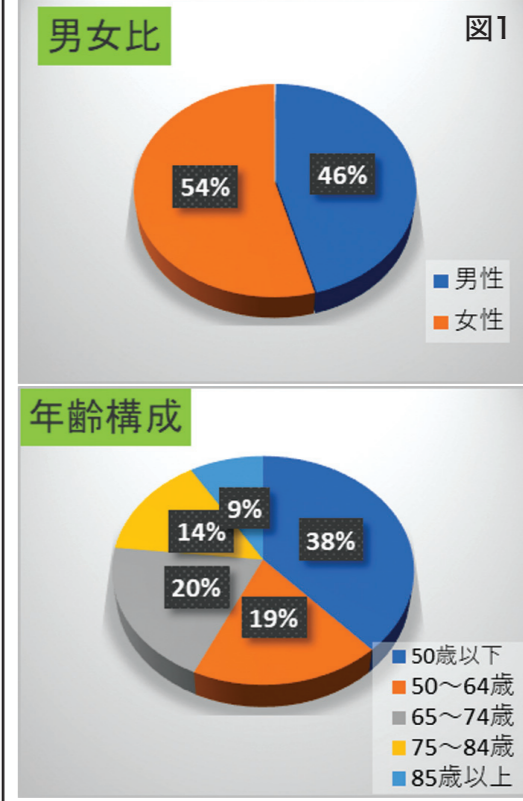
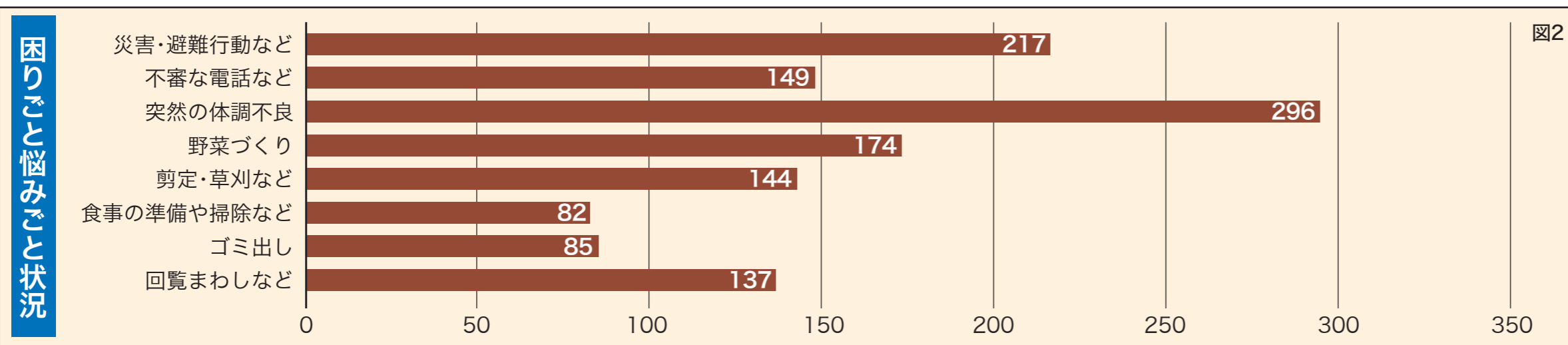
配付数	1071
回収数	865
回収率	80.8%

## 2 日常生活の困りごとや悩みごとなどの結果



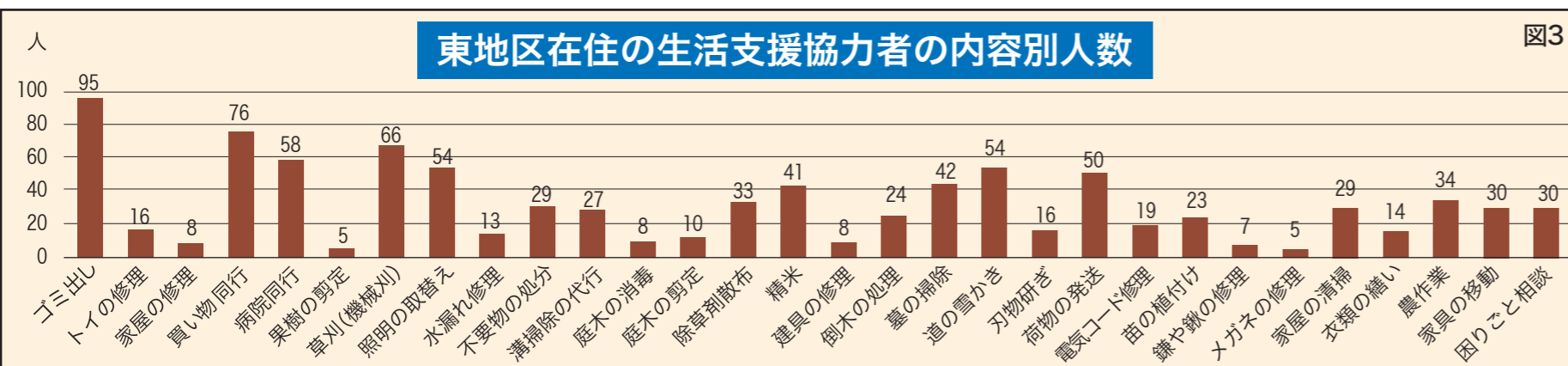
「日常生活の困りごとや悩みごとのなど」に関するアンケートの結果(図2)は、次のようでした。(複数回答)

- 今回の調査で一番多かった困りごとや悩みごとでは、「突然に体調不良にならないか」と不安を持たれておられる人でした。
- 次に多かったのは、「大雨や地震などによる災害が起こらないか心配(山崩れ、田畑の畦が抜けかないか、川の氾濫など)また、いざというときの避難ができるか」で、高齢者やひとり暮らしの方を中心に多くなっています。そして、「鳥獣により野菜などが被害を受け作りづらくなった」や「剪定や草刈」などの生活に直接かかわることでの悩みごと、「回覧まわしや通院など」にも困られておられる方が多くおられます。以上のように普段出来ていたことがだんだんできなくなり、ますます困りごとや悩みごとが増えてきている状況を強く感じました。



## 3 生活支援に対する協力者の状況

次に、生活支援協力者の状況についてアンケート形式で調査させていただいた結果(図3)を報告します。回収率は、約66%でした。多くの方にご協力をいただきました。また、支援協力をいただける方は、ある程度専門的な知識や技術が必要な項目は、少ないものの30項目すべてで作業が可能であることに大変心強く思いました。ゴミ出しや買い物同行、病院同行、雪かき、荷物の発送では多くの方に協力をいただけるようです。



## 4 これからの取り組み

東自治振興区では、第3次地域振興計画の重点目標の「日常生活等の支援事業」の事業化し、現在生活されているところで少しでも心配ごとや悩みごとを解決しながら末永く生活できる仕組みづくりを提案したいと考えています。アンケートのその他の項目やご意見の中に多くの方が、生活支援事業を望んでおられる状況がありました。

現在、東自治振興区では、生活支援事業「おまかせネット東」を事業化し、来年度実施を目指し取り組んでいます。この事業は、地域住民同士が支え合い・助け合う仕組みをつくることで、高齢者等が安心して暮らせる環境を整えるため日常生活における軽易な作業を支援することにより、高齢者等の福祉向上を目指すものです。東地区在住の皆さまが、安心して幸せな生活が送れることを願っています。

(地域マネージャー 咽原 章)



## 東グラウンドゴルフ同好会の紹介

### ～会員募集～



東グラウンドゴルフ同好会は、山口会長ほか約90名の会員が、毎月第2・4水曜日に月例会及び大会、毎年春と秋に2回、敷信地区同好会との交流戦を実施しており、会員同士が“ふれあい”を大切に健康的で楽しいプレーをしています。

是非、一緒にプレーしてみませんか？

【連絡先】 山口 090-2117-2495  
原田 090-7892-7236



## 郷土力士「大勇」を訪ねて

2月27日(土)、今年度最後のノルディックウォーキングを行い、振興センターから力士の石碑がある田原下まで、往復約4キロの探索を楽しみました。

現地では地元の今田博さんに「大勇伝説」や「田原村誕生」など、田原地域ゆかりの話を聞かせていただきました。「大勇」が今で言う大関以上で横綱に値する力士だったことや、田原町の成り立ちなど大変興味深い内容で、田原地域の魅力を再発見しました。

これからも、健康づくりと東自治振興区内の歴史や文化など探索を楽しみながら、歩きたいと思います。(女性部 わくわくノルディック)



## おくりもの

### 香典返し

戸郷町 倉本 辰美様(故父 土井三千男様)  
七塚町 滝口 京子様(故夫 滝口 米登様)  
上原町 横谷 学様(故母 横谷香代子様)  
福山市 奥谷 和孝様(故祖母 奥谷八重様)

### 見舞返し

上原町 神谷まみえ様  
三日市町 清川 光子様

ご芳志ありがとうございました。  
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

## ～庄原特別支援学校 清掃実習～

2月25日(木)、庄原特別支援学校の生徒さん6名が振興センターで、清掃実習を行われました。生徒さんは、それぞれの担当を決めて一生懸命取り組んでおられました。とても清々しい一日となりました。(事務局)



## 編集後記

今年度は新型コロナウイルス感染による、厳しい社会的環境の中で、各行事が中止の“我慢”の年でした。

これから社会は新型コロナの終息を願い、新年度の始まりで卒業・入学・退職・就職等、出会いと別れ、希望と不安の人生で一番大切な季節となります。

東自治振興区も役員の入替わり、我々編集委員も新メンバーになりますが区民の皆様からも愛される「振興区だより」創りに努めます。

## 振興区のうごき

3月26日 総務部会  
4月 2日 役員会  
4月 6日 編集委員会  
4月16日 通常総会

## 東地区の人の動き

(R3.1.31)  
【住民基本台帳登録人口】  
前年同月比  
人口 3,739 -51  
男 1,817 -19  
女 1,922 -32  
世帯数 1,792 +14