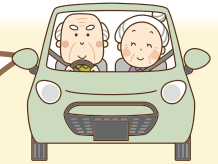


# 東自治振興区だより

●発行/庄原市東自治振興区 ●編集/東自治振興区編集委員会 TEL 0824-72-2854  
●【ホームページ】<http://shobara-higashi-jichi.com> ●印刷/シンセイアート株式会社

## 交通安全講習会開催



### 交通安全体験車 セーフティプラザ ヒコアがやってきた!

9月21日～30日「秋の全国交通安全運動」期間に先駆けて、9月16日(金)東自治振興センター会議室に於いて庄原警察署交通課の方をお招きして、交通安全講習会(32名参加)を開催致しました。講演の内容は、「1.交通情勢 2.高齢者事故の特徴 3.高齢運転者対策 4.交通事故と責任 5.安全な運転とは」でした。お話を聞きハンドルを握るその責任の重さ、大きさに身の引き締まる思いがしました。その後、駐車場に移動して交通安全体験車(ヒコア号)に乗り込み、①運転操作検査 ②自転車シミュレーター ③動態認知診断 ④運転・歩行能力診断 ⑤交通標識クイズ ⑥セーフティナビ等の体験をされました。受講者から一喜一憂の声が漏れ聞こえておりました。これからも、交通事故をおこさない・貰わないよう安全運転に努めましょう。(老人部)



交通安全講習会

庄原警察署交通課講師による机上講習



交通安全体験車  
セーフティプラザ ヒコア

交通安全機器の体験を通して、交通ルール・身体的機能を知って頂き交通事故防止に役立ててもらいます



交通標識クイズタッチくん

知っているようで知らない交通標識をクイズ形式で楽しく学びます!



運転操作検査

複雑な環境の中で正確な判断・反応ができるかチェックできます!

運転・歩行能力診断点灯くん

判断力・瞬間記憶力などをもぐらたたきの要領で楽しくチェック!



自転車シミュレーター

自転車特有の危険な場面を実際に体験!

## 歴史・文化伝承講座 写真入門講座② ★実技編★



10月1日(土)、備北丘陵公園、花の広場にて「近所を絶景に魅せる写真の撮り方」実技編として、三日市町立花敏之氏に、花を生かした撮り方・焦点の合わせ方・バックの木々・空の雲・背景等考えて撮る方法を教えて頂きました。

受講者の皆さんは、プロ並みに撮れた自分の写真を見て喜んでおられました。(文化教養部)



## フォトコンテスト写真募集中!!

皆様の残しておきたいふるさとの写真、三日市駅～七塚駅までのJR芸備線風景・公園内のコスモス満開風景等の写真も募集しております。

## 健康寿命向上セミナー

### 認知症予防教室

9月20日(火)、庄原市社会福祉協議会主催の「認知症予防教室」が開催されました。ケアマネージャー小林さんより「認知症に備えましょう」とお話ししていただきました。

次に、聖仁会作業療法士、捻金さんより、認知症予防のお話しと、デュアルタスク運動(ながら運動)を教わりました。(社会福祉部)



## 第9回老人部主催

### グラウンドゴルフ大会

9月24日(土)庄原市スポーツ広場にて、秋晴れの中、68名が参加されグラウンドゴルフ大会を開催しました。珍プレー・好プレーのたびに、笑い声が上がり楽しいひと時を過ごしました。尚、今回は「庄原市自治振興区連合会」主催の第1回グラウンドゴルフ大会11月15日(火)に出場する選考会を兼ねた大会でした。

この大会成績の、男女別上位入賞者各3名(計6名)は、栄えある出場権利を得られ、東自治振興区代表として22の振興区132名のなかでプレーしていただきます。皆様の御健闘をお祈りいたします。(老人部)



#### 大会結果

##### <団体の部>

優勝	三日市三区	第5位	上原一区
準優勝	三日市二区	第6位	田原
第3位	七塚西区	第7位	戸郷
第4位	上原南区	第8位	市

##### <個人の部>

【男性】		【女性】	
優勝	児島 茂春	優勝	塚本 豊子
準優勝	岡田 晋	準優勝	岡田 宏子
第3位	藤仲 利昭	第3位	福原 清子

## 振興区の人の動き

(R4.8.31)

【住民基本台帳登録人口】前年同月比

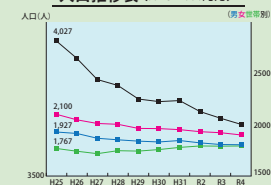
人口 3,701 -24

男 1,803 -2

女 1,898 -22

世帯数 1,791 +2

#### 人口推移表(H25～R4同月)



おめでとう!赤ちゃん  
東地区 8月の出生数 1名

## おまかせネット東

9月の活動(依頼相談 5件)

### 依頼内容

- 蛇口の水漏れ修理 (1件)
- 家屋周辺除草剤散布(1件)
- 物干し台の修理 (1件)
- 刃物研ぎ (1件)

### 残念ながらお断りした事例

- 蜂の巣駆除  
(業者を紹介・利用者から取り下げ)

生活の中での困りごとは  
東自治振興センターへご相談ください!  
(☎72-2854)

## 香典返し

## おくりもの

七塚町 河上シノブ様(故夫 河上 充宏様)  
三日市町 二宮 弘美様(故母 川口 澄子様)

ご芳志ありがとうございます。  
東自治振興区の活動資金として活用させていただきます。

## 振興区のうごき(10月20日～11月20日)

- 10月23日 文化教室作品展示会・公開教室
- 10月25日 地域で元気を育てる会
- 10月27日 総務部 部会
- 10月30日 ななつか駅クリーンアップ大作戦
- 11月 2日 定例自治会長会議
- 11月 4日 編集委員会(だより192号)
- 11月 5日 ヨガ教室(女性部サークル活動)
- 11月 8日 エコサークル(女性部サークル活動)
- 11月 8日 庄原市議会「市民と語る会」
- 11月10日 豆腐づくり講習会(6回目)
- 11月10日 女性部役員会
- 11月12日 わくわくノルディック(女性部サークル活動)

## 編集後記

暑かった夏が終わり、一気に秋を感じる季節になりました。先日、しまっていた服を出して衣替え。子どもに合わせてみますが、どれもこれもサイズアウト・・・成長に嬉しさを感じつつ、冬支度に忙しい日々です。